



松徳新聞

2021年 8月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 オンライン講義「義肢装具学」の講義
- P.3 七夕飾りを奉納しました／花壇の入れ替え
- P.4 新入職員懇親会／新任医師の紹介
- P.5 松原中央病院の紹介／今月の作品
- P.6 病院周辺飲食マップ お店のご紹介
- P.7 これなう!／各部署の紹介／今月のレシピ
- P.8 おうちでまなぼうオンライン医療講座



院外医療講演を再開します! 入場無料



会場とZOOM 同時開催

会場：まつばらテラス(輝)多目的ホール

●8月3日(火) 14:30～

会場とZOOM
同時開催!

あなたの血管は大丈夫? ～動脈硬化による病気とその予防～

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●8月10日(火) 14:00～

会場とZOOM
同時開催!

新しい癌の治療法 ～免疫療法～

講師／外科顧問 古河 洋

●8月20日(金) 14:30～

会場とZOOM
同時開催!

大腸CTって何? ～知って得する大腸検査～

講師／放射線科 織部 崇裕

新型コロナウイルスによる影響で、院外での医療講演を休止していましたが、8月より少しずつ院外での医療講演を再開していきます。ZOOMにてライブ配信も行います。

会場では広いお部屋にて行いますが、感染予防のためマスク着用と手指消毒をお願いいたします。会場は全て、まつばらテラス(輝)多目的ホールとなります。皆様のご参加お待ちしております。

※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、院外での医療講演を中止となる可能性があります。中止となる場合は、ホームページ、もしくはSNSでご案内いたします。

大阪府松原市田井城3-104-2



感染予防のため
マスク着用と手指消毒を
お願いいたします

オンライン講義

「義肢装具学」の講義



作業療法士
至田 嗣郎

7月8日、大阪府立大学
作業療法学専攻の学生さん
に対し、オンラインで「義肢装
具学」講義を行いました。

当院では手の外科専門医

である岩崎医師から、必要に応じて手の装具作製が処方される場合があります。骨折や外傷、睡眠時の圧迫などによって生じた痛みや変形の予防、関節や筋肉・腱の保護を目的に装具を作製します。

突然の外傷による麻痺や変形等にいち早く対応できるよう、当院では常勤の作業療法士がタイムリーに装具の作製に携わります。外傷後の固定でギプスを使う事が多くありますが、ギプスは患者様ご自身で取り外しをすることが出来ません。しかし、作業療法士が作製している装具は、ご自身で取り外しができるため、入浴時や手を洗う際に装具を外し、患部の清潔を保つことができます。（外傷の部位や程度により、ギプスでの固定が必要となる場合もある為、全ての外傷に対して作製できるわけではありません。）

作製する装具は、熱で軟化・変形させることが出来る特殊なプラスチックを使用します。お湯等で素材を軟化させたあと、患者様の手の形に合わせます。温めた素材が冷めると再び元の硬さに戻り、強固な土台が出来上がります。型ができたら専用のベルトを装着し、日常生活で装具がずれてきたりしないようにしっかりと固定します。これにより、市販のサポーター等では得られない良好な固定性とフィット感を得ることが出来ます。

また、これらの装具を応用して、関節の矯正を行う事もあります。ゴムやバネの力を利用して弱い力で時間をかけて矯正し、外傷後に硬くなってしまう関節の可動域



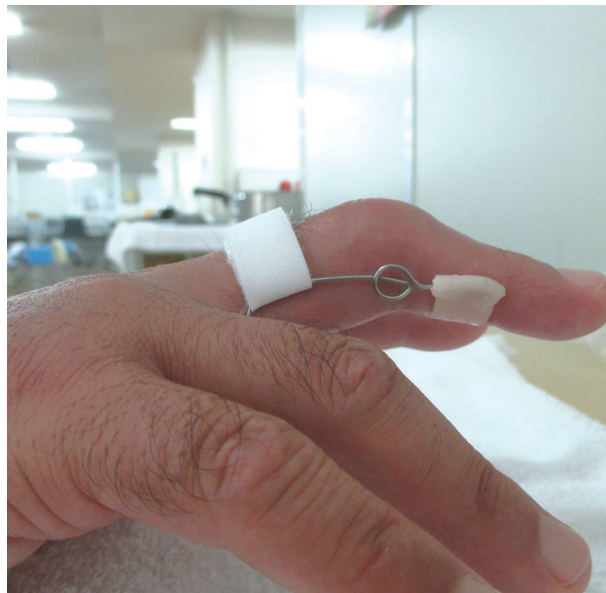
手の神経麻痺に対する保護装具

拡大を図ります。

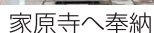
大学や専門学校での作業療法教育のカリキュラムに、装具やその作製に関する単位が必修項目に含まれており、通常であれば実際に装具を作製する練習なども行いますが、昨今のコロナ禍によりオンラインでの講義となりました。病院での実習も短縮・中止を余儀なくされている中で、少しでも現場の治療に触れて頂きたく、実際に患者様に作成させて頂いた装具の画像などを通して症例紹介を行いました。



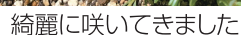
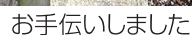
手の腱断裂に対する縫合術後の装具



バネの力で指の関節を伸ばす装具



今年も松原徳洲会病院の玄関前に笹を設置し、来院された皆様に書いて頂いた短冊を飾りつけました。来院された皆様に思いのこもった願い事を書いて頂いたので、笹が短冊でいっぱいになりました。短冊には家族の健康を祈ったり、将来の夢を願ったりと、中には『看護師になりたい』という短冊もありました。皆さまの願いが天に届きますよう、堺市にある家原寺へ奉納させて頂きました。

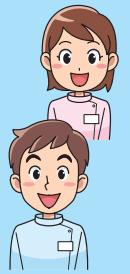


市役所からの委託ですが、病院近くの花壇の入れ替え作業を行いました。入れ替え作業の日は生憎の雨でしたが、ボランティアのみなさんのおかげで、スムーズに作業が行えました。

今回の花は『マツバボタン』です。マツバボタンは真夏の強い日差しの中でも元気に咲き、一日花ですが、花数が多く6月～9月頃までほとんど途切れることなく次々と咲くのが特長です。花言葉は「無邪気」「可憐」です。8月3日・8月21日・11月5日の誕生花みたいです。

花壇の入れ替え

新入職員懇親会



親睦会委員会 委員長

井上 裕水

7月16日に、新入職員の親睦を図るため懇親会を開催。昨年度と同様に、参加者を制限し十分な感染対策を行った上で、参加者以外の職員にはオンラインを用いて配信しました。

催しは吉田院長から新入職員への熱い応援メッセージから始まり、各部署長のメッセージ動画に繋がりました。正統派の激励や、特色ある応援がメッセージに込められており、新入職員はそれらの動画を真剣に、そして時折笑顔で見っていました。

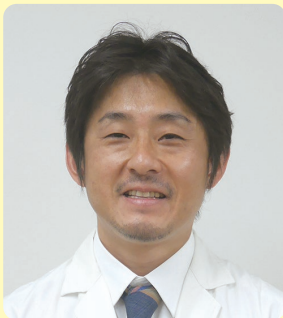
その後、新入職員ひとりひとりが自己紹介を行い、特技や最近の良かったこと、同期からの質問交換を通して親睦を深めていきました。2年前までは、盛大に新入職員の懇親会を行っていましたが、今回は限られた時間と環境の中で、粛々と楽しく行わせて頂きました。新入職員の皆様にとっては、社会人となり新しい事を学びつつ、仕事も忙しくなってきた中で、つかの間の楽しいひと時になったのではないのでしょうか。

最後になりますが、開催にあたり阪口先生をはじめ委員会の皆様には、配信のための機材設定や感染対策のための会場づくり、会の進行で協力頂きました。また、会議を何度も重ねて下さった幹部の方々に深く感謝申し上げます。



司会はフェイスガードを装着し、司会者の前には透明のアクリル板を設置しております

新任医師の紹介 どうぞよろしくお願いいたします!



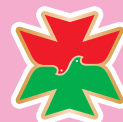
- ①氏 名：大城 規和（おおしろ のりかず）
- ②出身地：宮崎県
- ③趣 味：旅
- ④好きな言葉：継続
- ⑤職場での抱負：患者さんの笑顔が見られるよう日々努力する。
- ⑥配属部署：心臓血管外科



- ①氏 名：寺本 昌司（てらもと まさし）
- ②出身地：高槻市
- ③趣 味：旅、ハンドボール、サッカー
- ④好きな言葉：人生ノリ
- ⑤職場での抱負：がんばります。よろしくお願いします。
- ⑥配属部署：泌尿器科



松原中央病院の紹介



リハビリテーション科



松原中央病院 リハビリテーション科

橋本 由起

松原中央病院リハビリテーション科は、理学療法士1名と、看護師・看護補助者が協力して運営しております。

おります。対象は、胸腰椎圧迫骨折、その他骨折の保存治療の方、廃用症候群の方が主になります。入院患者さんの平均年齢は80歳を超えており、長い入院生活は、容易にADL（日常生活動作）の低下を引き起こします。入院しているだけで動けなくなってしまう方が多いので、退院後を見据えた運動を意識しています。

ポータブルトイレ移動・検査時の歩行移動・食事時の座位移動等は、病棟スタッフに依頼しており、少しでも離床（床から離れる）時間が長くなるように皆で努めています。病棟スタッフから離床に対しての提案を貰ったり、どうすれば離床が進むか等話し合っています。

医師や古参のスタッフは、昔から通院されている患者様を家族のように考え接しており、その様子にいつもあたたかい気持ちにさせられます。『家族のように考えること』は、退院後の生活を考える上で非常に重要なことで、私が常勤になったのはまだ昨年のことですが、そのことは常に意識するようにしています。

今後も、病棟スタッフと協力・連携しながら、リハビリを進めていきたいと思います。



歩行訓練



リハビリ室

にじいろ保育園

今月の作品



今月のテーマは

「とんとと花火」



毎月20日頃に、にじいろ保育園の子ども達が作った作品が、当院の正面玄関に展示されます！是非皆さん見てください！





病院周辺飲食マップ

は〜とふるAMAMI編

マップNo.④ 龍福 天美店



病院の待合などに飲食マップが置いてあるのをご存知ですか？ 院内で食事する場所も少なく、待ち時間の間にお食事でもと思い作成しております。各店舗に協力して頂き飲食マップを作成しております。

今までに病院周辺・**トレビアン天美(天美駅西側)**と紹介してきました。現在、**は〜とふるAMAMI(天美駅東側)**の商店街の飲食できるお店を紹介していますのでご活用ください。

マップ No.④ 龍福 天美店

(住 所) 松原市天美南3-14-16

(電 話) 072-338-1113

(定休日) 火曜日

(営業時間) 10時00分～19時00分

(ホームページ) <https://ryu-fuku.com/>

今回取材したお店は、手作り豚まん専門店「**龍福 天美店**」です。

龍福 天美店は、2020年10月にオープンした持ち帰り専門です。

当店のおすすめメニューは、人気No.1の**豚まん(税込160円)**です。国産豚肉と玉ねぎを使用しており肉の旨味が凝縮、ジューシーな肉汁をたっぷりと味わっていただけます。男性に人気の**チャーシューまん(税込180円)**は、独自のタレで味付けし、豚バラ肉の食感が残るようゴロゴロと角切り、手間をかけて調理した柔らかいチャーシューをたっぷりと入れた絶品の肉まんです。ヘルシーな**野菜まん(税込160円)**もあり、小松菜、しいたけ、たけのこ、春雨の四種類の具材を入れており、お肉を使用せず仕上げています。スイーツにピッタリな**2色あんまん(税込160円)**は、北海道産のこし餡をたっぷり使用し、その中に岡山産の白インゲン豆の餡を入れ、丁寧に蒸しあげで上品に仕上げています。ニンニク不使用の**焼き餃子(税込5個160円)**や**シュウマイ(税込5個160円)**も人気となっております。

一般的に豚まんの生地は、ドライイーストを使用することが多いです。龍福は保存期間が短く、扱いが難しい生イーストを使用、二次発酵でじっくり練られた生地を約一時間かけて発酵させています。きめ細かくコシのある皮に仕上げており、ドライイーストでは出せない味を追求しています。ほんのり甘いのも特徴です。バターを使用していないので低カロリーです。デリケートな生地を傷つけないよう一つ一つ手包みしており、保存料も一切使用しておりません。

すべて手作りにこだわっていますので、ぜひ一度ご賞味ください。皆様のご来店をスタッフ一同心よりお待ちしております。龍福のホームページもご覧ください。



お店の外観



店内



一番人気の豚まん



男性に人気のチャーシューまん



ニンニク不使用の焼き餃子



人気のシュウマイ



※近隣の店舗をご紹介します。



愛用のラケットです

皆さんも是非
生涯スポーツ
に取り組んで、
心身ともに健
康増進に励み
ましょう。



テニス仲間4人で左から2番目が私です

このコロナ禍で活動も制限されていますが、様々なリスクに対して充分配慮しながら活動することにより、メンタルヘルスケアに繋がっていると実感しています。

10数年になります。松原市ソフトテニス連盟に参加して、普段は大塚テニスコートで活動しています。連盟は創立62年、一般会員百名・ジュニア所属百名の組織です。小学生から90代の大先輩まで幅広い世代がたしなみ、切磋琢磨しています。ジュニアから参加していた会員も気付けば立派な社会人となり、今では指導員として活躍しています。ソフトテニスは、テニスの中でも老若男女問わず、気楽に長く楽しめて健康増進に励む事が出来るスポーツだと強く感じて活動しています。



総務課

光安 里美

私の休日の過ごし方、生涯スポーツとして選んだのは、ソフトテニスです。私は、ソフトテニスを始めてもう



現在実施中の治験

対象疾患	剤形	実施診療科
脳梗塞	静脈注射	脳神経外科
脳梗塞	内服	脳神経外科
高コレステロール血症	皮下注射	循環器内科・脳神経外科・内科

当院で治験を実施し、承認された医薬品

対象疾患	商品名	承認時期
抗凝固薬の中和剤	ブリザバインド	2016年
感染症	ザバクサ	2019年
腎性貧血	エペレンゾ	2019年
上肢痙攣	ボトックス	2019年(用量拡大)
癌性疼痛	フェントステープ	2020年(適応拡大)
心不全	エンレスト	2020年
心不全	フォシーガ	2020年(適応拡大)

臨床試験センターでは、治験に参加する患者さんをサポートしています。治験は、製薬会社から依頼を受け、各科の医師が実施しています。治験が終了し、厚生労働省が承認した薬は、当院でも多くの患者さんに使われています。

また、2020年9月から厚生労働省の「臨床研究実施計画・研究概要公開システム」で、どこでもどのような治験が行われているのか、誰でも検索できるようになりました。都道府県や病院名、疾患名から検索できます。JRCT(通称:ジェーアルシーティ)※

※


<https://jrct.niph.go.jp/search>

各部署の紹介

臨床試験センター

ご意見、ご感想は 松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400
FAX: 072-332-3512
メール: info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook

Instagram



ご登録お願いします!

松徳新聞 2021年8月号

●編集責任者: 阪口 昇二

●編集委員: 秋田 直樹

渡邊 成喜

橋本 直幹

山本 佳代子

西尾 昌美

和田 尚之

豊蔵 剛志

ホームページ



今月のレシピ

油淋鶏風 からあげ

監修: 栄養科

【材料】

- ・鶏もも肉(唐揚げ用) … 1枚
- ・塩 … 小さじ1/2
- A {
 - ・こしょう … 少々
 - ・酒 … 大さじ1.5
 - ・片栗粉 … 大さじ2
- ・細ねぎ … 10cm
- ・チューブ生姜 … 1cm
- ・ニンニク … 1cm
- B {
 - ・しょうゆ … 大さじ1
 - ・酢 … 大さじ1
 - ・砂糖 … 小さじ1
 - ・ごま油 … 小さじ1



★調理方法★

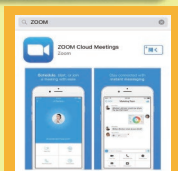
- ①Aと鶏肉を袋に入れ、少し揉み込み、15分おく。
- ②①に片栗粉を入れ、袋の口を絞めて振る。
- ③鍋に分量外の油を入れ、170度に熱する。熱した油に②を入れて、きつね色になるまで揚げる。
- ④Bの細ねぎをみじん切りにする。
- ⑤ボールにBの材料を混ぜ合わせる。
- ⑥③を器に盛り、上から⑤をかける。

おうちでまなぼう オンライン医療講座

2021年

8月

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講座は

Web会議ツール「Zoom」
ソフトを使用いたします。
みなさまには事前に
「Zoom」の
ダウンロード等
をお願いいたします。



iPhone・iPad



Android



●8月4日(水) 14:30～ ドライマウス・口腔乾燥症・ 唾液の話

講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●8月21日(土) 【糖尿病教室】

14:00～

①どんな薬があるの？ 解りやすい薬の話 講師／薬剤師

15:00～

②糖尿病の運動療法

講師／理学療法士

●8月26日(木) 14:30～ 腎臓病になるとどうなるの？ ～透析の合併症について～

講師／臨床工学技士 西尾 光司

●8月28日(土) 【糖尿病教室】

14:00～

①誰でも解る食事療法

講師／管理栄養士

15:00～

②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師

会場とZOOM 同時開催

●8月3日(火) 14:30～ あなたの血管は大丈夫？ ～動脈硬化による病気とその予防～

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

会場とZOOM
同時開催！

会場：まつばらテラス(輝)多目的ホール

大阪府松原市田井城
3-104-2



感染予防のため
マスク着用と
手指消毒を
お願いいたします



●8月10日(火) 14:00～

新しい癌の治療法 ～免疫療法～

講師／外科顧問 古河 洋

会場とZOOM
同時開催！

●8月20日(金) 14:30～

大腸CTって何？

～知って得する大腸検査～

講師／放射線科 織部 崇裕

会場とZOOM
同時開催！

※今後も講座追加の予定です。乞うご期待ください！

〈お申し込み・問い合わせ〉

松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院 検索

TEL:072-334-3400