

松徳新聞

2021年 2月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- ② 内野医師よりご挨拶／2020年救急受入件数
- ③ 松原中央病院で日曜健診を実施
- ④ 松原市から医療機関へ支援金／「いい病院2021」の取材／新任医師の紹介
- ⑤ 医療安全推進週間
- ⑥ 病院周辺飲食マップ
- ⑦ 徳洲苑だより／今月のレシピ
- ⑧ おうちでまなぼうオンライン医療講座



新サービス『お見舞いメール』を 2月1日より開始

当院では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、面会制限を行っています。そこで、入院している患者さんにご家族・親類、ご友人の方などからの温かいメッセージをお届けするサービスを始めました。

励ましやお見舞いの気持ちを、このメールでお送りください。お送りいただいたお見舞いメールは、印刷して患者さんにお届けいたします。

《メールの受付は病院ホームページから24時間可能です》

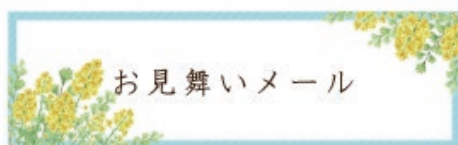
まずは、ホームページをクリック

松原徳洲会病院

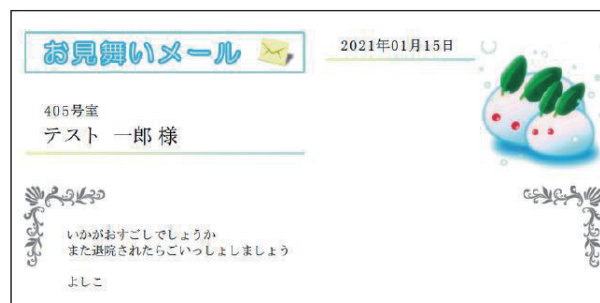


ホームページ
QRコード

下記バナーより入院中の患者様へメッセージが送れます。



- ◎送信頂いたメールは、受信した翌日に患者様にお届けします。
- ◎但し、土・日・祝日・に受信したメールは休日明けのお届けになりますのでご了承ください。
- ◎配達完了後に差出人様へメールを送信致します。



●ご利用方法についての注意事項(以下の場合は、お届けできません。)

- ①お見舞いメール以外のメール(判断は職員が行います。)
- ②入力内容の不備により患者様を特定できない場合
- ③患者様が受け取りを拒否した場合や患者様が既に退院されている場合

内野医師より ご挨拶



心臓血管外科医長
内野 学



この度、1月末日で退職することになりました。在職中、お世話になりました職員の方々に心より感謝申し上げます。

この4年半で実感したのはこの病院が大変懐の深い病院であるということです。私を含めてですが、まだまだ未熟なスタッフを暖かく迎え入れ、根気よく育てていく土壌があると思いました。患者に関しても他院で受入れてもらえない救急患者を積極的に治療し、地域の最後の砦として機能しています。

近年、徳洲会病院が大学病院などからの天下り先と軽んじられている様子もあり、危惧していますが松原徳洲会病院は違います。これからも自分の技術、精神を更に高め、またいつか、徳洲会心臓血管外科に貢献したいと考えています。



2020年救急受入件数



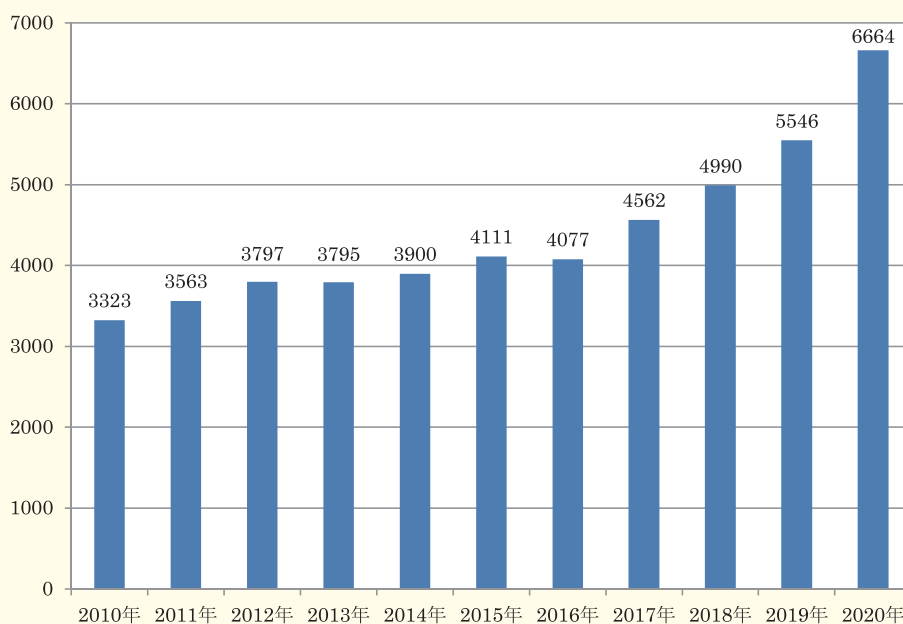
昨年を大きく上回る過去最高の6664件突破!!
松原市における救急件数(令和2年度)の約47%を当院で受入れ

当院は、「いつでもどこでもだれでもが安心して医療を受けられる地域社会の創造に貢献できること」を目標に掲げ、24時間365日、出来る限り救急車の受入れを断らない医療を実践してまいりました。

当院での救急車の受入れ件数は、昨年を大きく上回る過去最高の6664件突破。また松原市における救急件数(令和2年度)の約47%を当院で受入れました。

現在、新型コロナウイルス肺炎が流行の中、クリニックや病院への受診を避けている方も多いかと思いますが、早めの受診が重症化を防ぎ、命を守ります。当院でも家や施設で様子をみていて症状が悪化して夜間に救急搬送される方が増えています。我慢せずに早めの受診を心がけて下さい。

これからも松原徳洲会病院は、地域の皆様のための医療を展開していく所存ですので、どうぞ宜しくお願い致します。



松原中央病院で日曜健診を実施

毎年恒例の日曜健診を1月24日に松原中央病院で実施しました。当日は雨が降り足元の悪い中ですが事前に予約をいただいた132名の方が来院されました。昨年までは基本健診を受診いただいた方へのみのオプション検査(脳MRIや胸部CTなど)をいつもより安い価格で受診いただきましたが、今回より基本健診を受診いただかなくても全ての検査項目を受診できるシステムに変更しました。それにより多くの方々に予約をいただき検査を受診いただけましたが、大好評につき当日には検査ができない方も数名いました。

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、緊急事態宣言も出ており受診者様には大変ご不便をおかけしました。入口での検温・手指消毒、フロアの換気や密を避けるなどの感染対策をしっかりと取りながらの健診実施となりました。ご協力ありがとうございました。

日曜健診は完全予約制で実施しております。

次回も日程が決まり次第広報させていただきます。



健診メニュー 日曜健診特別価格(税込)

今年度は①の基本健診を受診しなくても②～⑭が受診可能

①基本健診:5000円



職場の定期健診と同等の内容
身体計測・視力・血圧・聴力・尿検査・血液検査・心電図・胸部X線・内科診察
お勧め!
年に1回、健康診断を受けていない方

②脳MRI/MRA検査:6000円



脳梗塞・未破裂脳動脈瘤など
お勧め!
高血圧・脂質代謝異常症・糖尿病などの生活習慣病の方
たばこを吸う方・たばこを吸った方

③胸部CT検査:6000円



肺がん・肺炎・肺結核など
お勧め!
たばこを吸う方・たばこを吸った方

④腹部CT検査:6000円



肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓などのがんやその他の病気
お勧め!
内臓が気になる方

⑤動脈硬化検査:1000円



両腕・両足の動脈硬化など
お勧め!
高血圧・脂質代謝異常症・糖尿病などの生活習慣病の方
たばこを吸う方・たばこを吸った方

⑥骨密度測定:1000円



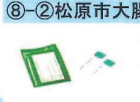
骨粗鬆症など
お勧め!
生活習慣(食事・運動)が不規則な方
女性の方

⑦腫瘍マーカーセット:3000円



食道・胃・大腸・肝臓・胆のう・膵臓・肺などのがんやその他の病気
CEA・CA19-9・AFP・SCC・シフラ・ProGrp

⑧-①大腸がん検査:1000円



便潜血検査(2日法)
⑧-②松原市大腸がん検査:0円
便潜血検査(2日法)
松原市在住の40歳以上の方

⑨-①胃ピロリ菌検査:500円



ヘリコバクテリウム抗体
お勧め!
定期的な胃がん検査(胃バリウム検査・胃カメラ検査)を受けていない方

⑨-②松原市胃ピロリ菌検査:0円



ヘリコバクテリウム抗体
松原市在住の健診受診日に40・45・50・55・60・65・70歳の方(今までに松原市胃ピロリ菌検査の受診歴のある方・ピロリ菌の除菌治療をした方は対象外)

⑩肝炎(B型・C型)ウイルス検査:1000円



HBs抗原・HCV抗体

⑪甲状腺ホルモン検査:1000円



バセドウ病・橋本病など
FT3・FT4・TSH

⑫-①前立腺がん検査(男性専用):500円



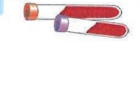
PSA(腫瘍マーカー)
⑫-②松原市前立腺がん検査(男性専用):0円
PSA(腫瘍マーカー)
松原市在住の40歳以上の男性

⑬マンモグラフィー検査(女性専用):2000円



乳がんなど
お勧め!
定期的な検査を受けていない方

⑭腫瘍マーカーセット(女性専用):1000円



婦人科系のがんやその他の病気
CA125・CA15-3

【この度、提携駐車場を設けました】

この度、提携駐車場を設けました。APパーク松原が提携となります。お車でご来院の際は提携駐車場をご利用ください。駐車場ご利用の方は受付まで駐車券をご持参下さいますようお願い致します。

詳しくは右図をご参照ください。→

！注意！

病院の真正面の関西みらい銀行内にありますタイムズ松原市役所前は提携しておりませんのでお間違えのないようお願いします。

なお、右手にありますAPパーク松原の駐車場受付ゲートに入らず奥まで直進しますとドコモショップ松原店の提携駐車場となりますのでこちらもご注意ください。



上記駐車場をご利用の方は、**受付時**に駐車券をご提示ください。お帰りの際に、診察時間に応じたサービス券をお渡しいたします。
注) 銀行内の駐車場は提携しておりません。間違えて駐車している場合は、車のご移動をお願い致します。



松原市から 医療機関へ支援金 新型コロナウイルス感染症から市民を守る！

～年末年始の診療体制を整えるために～

2020年12月25日、当院をはじめ、市内の3病院に対して松原市より支援金をいただきました。これは年末年始の診療体制を整え、新型コロナウイルス感染症から市民を守るためにと澤井宏文市長が訪問され、吉田毅院長が受け取りました。

1月13日に緊急事態宣言がまたまた発出されました。不安な日々が続きますが感染予防をしっかりと行い対策をしていきます。

◎当院では発熱外来を完全予約制で実施しています。

◎発熱がある場合はお電話にてお問い合わせください。

◆TEL 072・334・3400(代表)

これからも、地域の皆様に安心して受診できる医療体制を整えたいと思います。



『いい病院2021』の取材

1月5日に『いい病院2021』の取材を受けました。心臓血管外科の吉田毅院長と大動脈ステントグラフト・血管内治療科の阪口部長がインタビューに答えました。

見開き2ページたっぷり掲載されます。今回は特別に動画撮影もおこないました。

当院の救急車や320列マルチスライストやハイブリッド手術室を中心に撮影。どんな内容に仕上がるのか楽しみです。

完成した動画はホームページ等でアップしますので、もうしばらくお待ちください。雑誌の発売は2月下旬となりますので、こちらも詳細が決まり次第またご報告いたします。



ハイブリッド手術室の撮影

手術数でわかる
いい病院
2021

週刊朝日MOOK
2021年2月下旬発売予定

全国6338病院
ランキング

手術数でわかる
いい病院
2020

病院ガイドNo.1の実績!
累計発行部数
230万部以上
年間完全保存版ベストセラー!

循環器疾患の診断と治療
高度な手術で高難度心疾患を治療する
心臓血管外科の実力医療機関

週刊朝日・朝日新聞取扱
株式会社 リアライズエス
http://www.realize-s.co.jp

〒161-0034 東京都新宿区上落合2-22-11
TEL.03-5332-7511(営業部直通) FAX.03-5332-7512
営業部担当: E-mail: info@realize-s.co.jp

新任医師の紹介 どうぞよろしくお願いいたします!



- ①氏 名: 金山 清二 (かなやま せいじ)
- ②出身地: 大阪府大阪市
- ③趣 味: テニス、読書、散歩、釣り
- ④好きな言葉: おかげさま
- ⑤職場での抱負: 頑張ります。気軽に何でもご相談下さい。
- ⑥配属部署: 婦人科



医療安全推進週間

平成13年に開催された「患者の安全を守るための共同行動」の一環として、医療機関や医療関係団体における取組の推進を図り、また、これらの取組について国民の理解や認識を深めて頂くことを目的として「医療安全推進週間」が設けられています。

行政機関、医療関係団体、医療機関、製造団体等においては、この週間を中心として、医療安全向上のため、シンポジウムの開催、研修の実施など様々な取組を進めています。（厚生労働省のホームページより抜粋）

松原徳洲会では「良い医療／介護に向かつて」をテーマとしたポスターを各部署が作成し、2020年11月22日、11月30日の期間を医療安全推進週間として、部署内でポスターを掲示し、唱和して頂きました。

優秀な作品にはご褒美が必要です。ヒヤリハット委員会、医療安全管理委員会、老健安全管理委員会にて投票を行い、12月25日の朝礼で優秀な8作品を表彰させて頂きました。入賞以外の部署も良い作品ばかりです。作成して頂いた標語を教訓に「良い医療／介護に向かつて」皆で頑張るまいります！



医療安全標語ポスター最優秀作品

この度、医療安全推進週間のポスターの最優秀賞を受賞させていただきました放射線科の向井です。まさかこのような賞をいただけるとは思っておらず、大変驚いております。

ところで、このデザインは何かとありますが、昨年一世を風靡し現在も人気を博している「鬼滅の刃」という漫画に登場するキャラクターの服のデザインを参考にしております。なぜ、このデザインにしたかという点、どの世代にも認知されている漫画だったので、このポスターも様々な世代の方の目に留まれば良いという想いで作成させていただきました。放射線科ではこの標語を常に意識し、患者様に無理のない検査を実施できるよう日々努力しておりますので、今後も放射線科スタッフ一同よろしくお願い致します。





病院周辺飲食マップ トレビアン天美編

マップNo. **4** 花むすび 魚周



トレビアン天美は、河内天美駅前の西側商店街になります。今回のお店は「**花むすび 魚周**」です。

「花むすび 魚周」は、祖父の代から創業67年河内天美で寿司、仕出し、宴会をやっています。毎日、市場(木津・東部)に行き新鮮な食材を仕入れて、おり安心・安全な旬の味をご賞味いただくことができます。営業時間は、魚周(寿司)は10時00分～19時00分です。花むすび(宴会場)は11時00分～21時00分で、要予約となります。定休日は水曜日となっております。

魚周(寿司)は、カウンター5席と4人がけのテーブルが2つとなっております。花むすび(宴会場)は、最大40名まで可能なテーブル席となっております。出前も可能で一人前より承ります。配達代はもちろん無料です。範囲についてはお電話にてご相談ください。

おすすめメニューは、**にぎり(税抜900円)**と**にぎり1合半(税抜1,350円)**です。**ちらし寿司(税抜800円)**も人気商品となっております。吸物(税抜200円)と茶碗むし(税抜500円)もあります。予約制にはなりますが月、火、木、金曜日限定の**平日サービスランチ(税抜2,000円)**もあります。お造り、天ぷら、酢の物、付出し、茶碗むし、ちらし寿司、吸い物、フルーツ、コーヒーの計9品もついており満足いただけるセットとなります。少人数からでも可能ですので、一度予約してご賞味ください。

新型コロナウィルスの影響により現在は宴会ができにくい状況ですが、花むすびでは貸切にてお食事が可能となっております。宴会は全てコース料理で、完全予約制で4名様より対応しております。前日までに必ず予約下さい。

ホームページもありますので、ぜひチェックしてください。uoshu.web.fc2.com

スタッフ一同、心よりご来店お待ち申し上げます。



花むすびの外観



魚周の外観



花むすびの店内



魚周の店内



にぎり



にぎり1合半



ちらし寿司



- 1 喫茶・食事 滝壺
- 2 フェリーチェ(ピザ・パスタ)
- 3 サッポロラーメン 花くま
- 4 花むすび 魚周
- 5 喫茶・軽食 いこい



※近隣の店舗をご紹介します。

豊富なメニュー



花むすび平日サービスランチ



魚周のメニュー

マップ No.4 花むすび 魚周

(住 所) 松原市天美南5-16-16

(電 話) 0120-311-602

(定休日) 水曜日

(営業時間) 魚周 …… 10時00分～19時00分

花むすび … 11時00分～21時00分

※営業時間の短縮要請中は20時00分までの営業となります。



今年の牛を描いてみました



新年のおせち弁当です!



鳥居と御神輿のセットです



富士山と初日の出をイメージして作りました!

苑では、正月以外にも行事や節目の時期には趣向を凝らした料理が並びます。又、職員が大阪名物のたこ焼きを手作りで利用者様に提供しています。普段、食事やおやつが進まない利用者様もそんな日は出来たてのたこ焼きを口に頬張り『美味しい!』と進んでバクバクと召し上られます。

今年も皆様が幸多き一年になる様に、職員一同願っています。

苑の年明けは、正月の雰囲気味わって頂ける様に食堂やフロアに正月飾りやBGMも正月に合った音楽で、利用者様も笑顔で会話も弾んでいました。楽しい雰囲気の中、正月料理で美味しく召し上がって頂いたのではないのでしょうか。今後も食事をしつかり食べて頂き、いつまでも元気に過ごして頂きたいと思っています。

節料理でした。えびや鯛、金箔をあしらった黒豆、栗きんとんなど色目にも鮮やかなおせち料理でした。利用者様は、それぞれの食事形態に合わせて調理され



6階老健 看護師 為野 知香

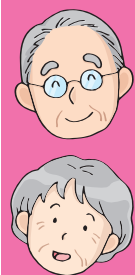
2021年(令和3年)1月1日、元旦の松原特殊苑のお昼ご飯を紹介させていただきます。

この日のメニューは、御

ていて、食べやすくて見た目も華やかな祝い膳でした。お正月料理は昔から『神様をお迎えした新年に台所を騒がせてはならない』や『普段忙しい女性が正月の三日に休める様に』と言われています。おせちのえびは、長いひげを持ち、腰が曲がっているえびの姿をお年寄りに例え、長寿の祈願を込めた意味があります。黒豆も本来『まめ』とは丈夫や健康を意味する言葉でもあります、この一年まめ(健康)に暮らせる様にと無

病息災を願った意味があります。

徳洲苑だより



監修：栄養科

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400

FAX: 072-332-3512

メール: info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook ホームページ



ご登録をお願いします!

松徳新聞 2021年2月号

●編集責任者: 阪口 昇二

●編集委員: 貴島 幹三

渡邊 成喜

橋本 直幹

玉野 佳代子

西尾 昌美

和田 尚之

豊蔵 剛志

今月のレシピ

菜の花と鯛の 酢味噌かけ

【材料】(2人分) (具材)

- ・菜の花 100g
- ・鯛のお刺身 4切れ
- ・穂紫蘇 2本(お好みで)
- ☆白味噌 大さじ1
- ☆酢 小さじ1+1/2
- ☆砂糖 小さじ1+1/2
- ☆練りからし 適量

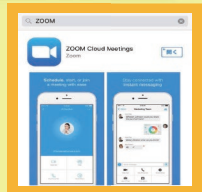


★作り方★

- ①菜の花を一口大に切り、たっぷりのお湯でさっと湯がく。湯がいた菜の花をザルで引き揚げ、冷水に軽く通し水気をよく切る。
- ②☆の調味料を混ぜる。
- ③菜の花を鯛のお刺身で巻いて器に盛り、②を掛ける。
- ④お好みで穂紫蘇を飾る。

おうちでまなぼう オンライン医療講座

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、
スマートフォン版です。

オンライン医療講座は
Web会議ツール「Zoom」
ソフトを使用いたします。
みなさまには事前に
「Zoom」の
ダウンロード等
をお願いいたします。



iPhone・iPad



Android



●2月3日(水) 14:30～

**ドライマウス・口腔乾燥症・
唾液の話**

講師／歯科口腔外科部長 **竹内 憲民**

●2月20日(土) **【糖尿病教室】**

14:00～

①どんな薬があるの？ 解りやすい薬の話 講師／薬剤師

15:00～

②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士

●2月18日(木) 14:30～

**腎臓病になるとどうなるの？
～透析の合併症について～**

講師／臨床工学技士 **西尾 光司**

●2月25日(木) 14:30～

**ホントは怖い動脈硬化
～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～**

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 **阪口 昇二**

●2月19日(金) 14:30～

**大腸CTって何？
～知って得する大腸検査～**

講師／放射線科 **織部 崇裕**

●2月27日(土) **【糖尿病教室】**

14:00～

①誰でも解る食事療法 講師／管理栄養士

15:00～

②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師

※今後も講座追加の予定です。乞うご期待ください！

〈お申し込み・問い合わせ〉

松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院 **検索**

TEL:072-334-3400