



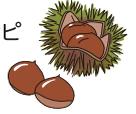
# 松徳新聞

2019年 10月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

## HEAD LINE

- ② 医療最前線／医者の豆知識
- ③ 松徳カフェサロン／医師会健康フェア／新任医師の紹介
- ④ ボーリング／ヒヤリハット・メモ大会
- ⑤ 病院周辺飲食マップ お店のご紹介
- ⑥ 各部署の紹介／これなう！／今月のレシピ
- ⑦ 10月公開医療講座のご案内
- ⑧ 特別医療講演(予告)



## 小中学生対象 院内見学ツアーを開催



スライムで調剤体験



手術支援ロボットの動きに夢中



電気メスに興味深々



心臓マッサージを体験

8月24日に、恒例の小中学生を対象とした『院内見学ツアー』を開催しました。今年は16名の子供が参加いただき、2班に分かれてツアーを開始しました。手術室では、手術支援ロボット『ダヴィンチ』の見学と、医師と一緒に模擬手術体験。薬剤部では、スライムを使った調剤体験となりきり写真撮影。看護部は、人形を使った心臓マッサージと電気メスを

実際に使用しました。どの部署も、見学だけではなく実際に体験できるツアー内容になっていて参加してくれた子供達も、付き添いで来て下さった御家族からも大好評でした。今回のツアー参加をきっかけに、医療に関心・興味も持っていただき、将来、松原徳洲会病院で働いてくれることを楽しみにしています。



皆で記念撮影

# 医療最前線

## 大腸癌について



外科医長  
総谷 哲矢

大腸癌といえば、今年には阪神タイガースの原口選手が26歳という若さで罹患し、手術を経た今シーズンに見事復帰されたことが記憶に新しいと思います。このような若年で大腸癌になることは非常に珍しいことですが、早期発見、早期治療が大事な疾患です。

近年、大腸がんの患者さんは増加しており、2015年の統計では、罹患数約13万人と第1位で、日本人にとって最も多いがんとなっています。男女別では、男性は第4位、女性は第2位となっています。大腸癌がある程度の大きさになると、血便、便秘や下痢などの便通異常、腹痛などの症状が現れますが、早期がんではほとんどが無症状です。また、大腸は長い臓器なので、症状の現れ方はがんができた場所によって少しずつ違います。結腸の右半分(肛門から遠い大腸)にできたがんでは、直腸が



大腸癌

んやS状結腸がんに比べて症状が現れにくい傾向があります。大腸癌は便潜血陽性の場合や、血便などの症状があるときに、大腸カメラを行い診断を行います。



す。また、大腸癌はポリープから発生するといわれていますので、癌になる前に切除することが重要です。最近では大腸CTといつてCTの検査でも大腸カメラをしたような3D画像が作れ、6mm以上のポリープは検出可能といわれています(疑わしい場合は再度大腸カメラを行います)。

粘膜にとどまるような早期の大腸癌では内視鏡下で切除を行います。また、大腸癌の手術もほとんどの場合腹腔鏡下に行い、入院期間も1週間程度で低侵襲で行うことができます。

大腸癌は早期の段階で治療を行えば高い確率で癌を治すことができる疾患です。40歳を過ぎた方、大腸癌が心配な方は、是非一度検査を受けてみることをオススメします。

※患者さんのための大腸癌治療ガイドライン2014年版  
より引用



大腸CTの画像

# 医者の豆知識

## 口腔ケアの大切さ



歯科口腔外科  
畔堂 麻帆

お口の中には、唾液1グラムあたり1億個の細菌が住んでいると言われていて、細菌にもいろいろな種類があり、常在菌といって常に口腔内にいるもの、虫歯を引き起こす物、歯周病を引き起こすものなど様々で、500〜700種類程度あります。

特に歯周病に深く関係しているのが、嫌気性菌という菌です。その名の通り『空気を嫌う性格を持った菌』なのですが、お口の中で、空気に触れないところ、酸素が少ないところはどこでしょうか？

答えは、**歯と歯肉の間、歯と歯の間**です。このような部位の細菌をなくさなければ、歯周病はどんどん進んでいってしまいます。毎日の歯磨きでこのような部位に気をつけて磨いて頂くと歯周病予防や口臭予防にも繋がります。

また、歯周病菌は、誤嚥性肺炎や心筋梗塞、心内膜炎の原因にもなります。糖尿病の症状も悪化させ、動脈硬化も起こしてしまいます。お口の中を清潔に保つことが全身の健康へと繋がります。





# 松徳カフェサロン



～認定看護師とお話しませんか～

患者さんや利用者さん、子どもさん達とかかわっていて疑問に思うことや不安なことありませんか？  
認定看護師とお茶を飲みながらゆっくり話し、疑問や不安を解消し自信を持ったケアにつなげていきませんか？  
皆様お気軽にご参加ください。

日 時 2019年 10月12日 (土) 14:00～16:00

場 所 松原テラス 〒580-8501 大阪府松原市田井城3-104-2

対 象 病院やクリニック、介護施設など、その他松原市で働いている方

参加費 無料

講 師 皮膚・排泄ケア認定看護師：岡本 陽子

内 容 おむつの正しい使い方

スタッフ 救急看護認定看護師：小幡 利恵  
救急看護認定看護師：西村 浩一  
小児救急看護認定看護師：末永 浩美



※会場には専用の駐車場がございません。公共交通機関をご利用になるか、近隣の駐車場をご利用ください。

お問い合わせ

松原徳洲会病院 地域医療連携室

TEL 072-334-3400 / FAX 072-332-3512



立ち上がりテスト



多くの方が参加



下肢筋力も測定

筋力測定コーナーを担当しました。たくさんの方の市民の方が参加されており、熱心に講演に耳を傾け、健康チェックや医療相談のコーナーも大盛況でした。

筋力測定コーナーを担当しました。たくさんの方の市民の方が参加されており、熱心に講演に耳を傾け、健康チェックや医療相談のコーナーも大盛況でした。

9月14日の土曜日、まつばらテラスで行われた、松原市医師会主催の健康フェアに参加しました。

医師会健康フェア

第一部では、木下整形外科の木下医師による「ストップ・ザ・ロコモ」の講演の中で、テストやトレーニングの実演を行いました。

「ロコモ」は「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」の略称で、運動器の障害のために移動能力の低下をきたした状態です。第二部の「健康チェックと医療相談」では下肢

新任医師の紹介  
どうぞよろしく  
お願いいたします!



- ①氏名：辻 芳仁 (つじよしひと)
- ②出身地：大阪府堺市
- ③趣味：ゴルフ
- ④好きな言葉：リラックス
- ⑤職場での抱負：明るく楽しく
- ⑥配属部署：脳神経外科

# 2019年親睦会イベント ボウリング大会



放射線科 出水啓太

今年も8月31日にボウリング大会が開催されました。今年には総数81名のご参加を頂き、去年に引き続き大盛況となりました。数年前までは30名程度しか参加がなかった行事ですが、ここ2、3年は参加者が増加しています。

1位の景品は「インテンドースイッチ」でしたので、参加者の皆さんは目がキラキラでした。そんな参加者の姿を見ていると、熱く・楽しくそして仲良くといった印象を受けました。親睦委員会としての目的も果たせたのではないかなと、感じております。

今後も様々なイベントがある為、会員の皆さんに満足していただける様、努めていきたいと思っております。



総数81名で、仲良く・楽しくボウリングを楽しみました

# ヒヤリハット・メモ大会



検査科 高津 純

9月8日に、第34回ヒヤリハット・メモ大会が開催されました。ヒヤリハットとは結果として事故に至らなかつた事例で、語源は「ヒヤリとした」「ハツとした」です。

医療従事者では、間違つた医療行為が行われそうになつたが未然に気づいて防ぐ事ができたケースなどが対象になっております。間違つた医療行為は、患者様へ多大な影響を与えてしまいます。ヒヤリハット事例を収集・分析して再発を防ぐ対策を考え実行します。その情報を現場で共有することで重大な事故の防止に繋がります。



医療安全推進委員会 吉田委員長より大会の目的を説明

ヒヤリハット・メモ大会は、部署を超えて情報を共有する事で、事故の防止を防ぐ為に年2回開催されております。今回、各部署の160名に参加して頂き、病院と老健から25演題の発表が行われました。

最優秀賞は、**病院リハビリテーション科『新人(1年目)の事故・ヒヤリ調査分析〜未来に向けて〜』**、優秀賞は、**外来『散瞳確認におけるタイマーの見落としを防ぐ』**、**ICU『事故発生件数を増加させずに残業時間を削減する取り組み』**でした。

病院・老健という大きな組織で働き医療事故を防ぐ為には、チーム医療の推進や他部署とのコミュニケーションの取り方が重要であると改めて感じました。これからも医療安全の取り組みに力を入れ、事故を防ぐように業務に携わりたいと思っております。



全部署が情報を共有し事故防止に努めます



ICU(左) 病院リハビリ(中) 外来(右)

## 《リハビリテーション科の取組》

リハビリテーション科では、新卒スタッフに対しマンツーマンでの指導、その他勉強会などを行い、教育に力を入れています。しかし、経験の少ないスタッフは、転倒に関するヒヤリハットの頻度が高く、今回新人による転倒の事故を防ぐことを目標に取り組みを行いました。

当科では、毎月部署全体で危険予知トレーニングを行っています。危険予知トレーニングは、日常場面の危険を予測し、改善策を考え話し合います。今回は、そのトレーニングのレベルアップを行うことで、介助を行う際の気づきの増加や注意点を意識することが出来るようになりました。その結果、今年度の転倒の事故は0件を継続できています。

今後もこの対策を継続していき、患者様が安心して安全なリハビリテーションを受けることができるよう努めていきたいと思っております。

# 病院周辺飲食マップ お店のご紹介

## マップNo. 11 うどん・そば 淡路屋



ち申し上げます。スタッフ一同心よりご来店お待ちしております。

笑顔の絶えない淡路屋でいろいろの事を感謝していききたいと思います。

店内にはテーブル6席と立ち食いスペースがあり、お持ち帰りもおこなっております。この淡路屋がこれからも長く続くよう変わらぬ味を提供していきたいと思います。

安い・早い・美味いが売りの淡路屋は40年以上続いており、世代関係なく愛されています。天美を離れた方も帰ってきては淡路屋のうどんを食べに来られ喜んでいただいています。かわいい学生たちにも、こちらが元気をもらえるぐらいたくさん来ていただいています。

河内天美駅出口すぐの場所にあります。お店のおすすすめメニューは、きつねうどん(税込330円)とカレーうどん(税込580円)です。今年から始めた焼きそば(税込350円・黄そばをうどん出汁で食べる和風ラーメン)は絶品です。



お店の外観

今回のお店は、病院の南西側にあります「淡路屋」です。営業時間は9時～18時で年中無休です。淡路屋は、近鉄



店内

至大阪阿倍野橋駅 朝・昼食事どころ 病院周辺 飲食マップ

至藤井寺方面

1 Cafe & Dining SunFlower / WARA	7 カフェ プリズム	13 めしや 宮本むなし
2 Bread & Sandwich ぼんぼん	8 お弁当工房 米米亭	14 創作Dining Fukuju
3 ツエルク(喫茶)	9 うどん・そば・井 なかの	15 √1010 route toto
4 ほっかほっか亭 天美駅前店	10 大阪王将	16 Freeportal
5 CAFE RESTAURANT MILKY WAY	11 うどん・そば 淡路屋	17 そば・カレー だいまよう
6 松のや	12 龍翔ラーメン	

※近隣の店舗をご紹介します。



店内のメニュー



おすすめの「きつねうどん」



おすすめの「カレーうどん」



大人気の「焼きそば」

### マップ No.11

#### うどん・そば 淡路屋

(住 所) 松原市天美南5-18-21  
 (電 話) 072-331-1764  
 (定休日) なし  
 (営業時間) 9時00分 ~ 18時00分



# 各部署の紹介 松原徳洲苑 介護センター



松原徳洲苑 介護センター

魚川 利江

介護センターでは、介護を必要とする人が適切なサービスを利用できるように

に、本人や家族の要望を伺いながらケアプランの作成や見直しを行い、サービス事業所や施設との連携調整を行う専門の部署です。

スタッフは9月から新しい仲間が1人増え、5名体制で地域の方が住み慣れた自宅までできる限り自立した生活が継続できるように、要介護認定の申請代行や、認定後の関係機関と連携してより良いサービスの継続的に受けられるようご支援いたします。

以前は病院の建物内事務所を構えていましたが、今は老人センター弁天苑や図書館の隣に移転しています。2階がにじいろ保育園になっていて、病院から歩いて1〜2分の所なので皆さんご相談等あれば気軽に立ち寄り下さい！



2階は「にじいろ保育園」です



# 羽生なう



介護センター訪問

松田 和子

私が二十代の頃、フィギュアスケートのアイスダンスが好きでシーズン中はよくテレビ観戦しており、特にカール加里オリピックで優勝したロシアのナタリア&ブリーキン組の現役時代をよく観ていました。(羽生選手がロシアで合宿中にプログラム作りでお世話になった恩師です)

年月を経て、2010年世界ジュニア選手権に出演していた羽生選手をたまたまテレビで観た時「アンビリーバボー！この子の可能性が観たい」と気になり、2012年世界選手権(二ス開催)での演技に度肝を抜かれ、それ以来ファンになり、今では『ゆづ君』に『なうなう』です！平昌オリンピックで2連覇した時は号泣でした。お祝いを言いたくて羽生選手主催の東京のアイスショーに行き、翌週には仙台凱旋パレードに行き『手作りうちわ』を振りながら爽やかな羽生選手にお祝いを伝える事ができて幸せでした。



今月から、公式試合が始まります。現役をいつまで続けるか分かりませんが、「ハラハラ、ドキドキ」しながら精一杯応援していきたいです♪



凱旋パレード分るかな?(右下)



仙台国際センター駅にて♪

## ご意見、ご感想は 松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400  
FAX : 072-332-3512  
メール : info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2019年 10月号

- 編集責任者：阪口 昇二
- 編集委員：貴島 幹三  
渡邊 成喜  
橋本 直幹  
玉野 佳代子  
西尾 昌美  
和田 尚之

## 今月のレシピ

10月の旬の野菜 チンゲン菜

監修：栄養科

### チンゲン菜と鶏肉のクリーム煮

#### 【材料】

- ・鶏もも肉 ..... 200g
- ・チンゲン菜 ..... 2株
- ・しめじ ..... 1パック
- ・塩、胡椒 ..... 少々
- ・牛乳 ..... 200cc
- ・コンソメ ..... 小さじ1
- ・油 ..... 大さじ1
- ・水溶き片栗粉 ..... 大さじ3



#### ☆作り方☆

- ①水溶き片栗粉を作っておく。
- ②鶏もも肉は1口サイズに切り、青梗菜は根を切り3等分に切り、しめじは根を切り房をバラバラにする。
- ③油を熱したフライパンで鶏肉を焼き、しめじを加え炒める。※中まで火が通ってなくてもOK!
- ④フライパンに青梗菜を加え炒めたら塩・胡椒をする。
- ⑤牛乳・コンソメを加え軽く煮込んだら弱火にし水溶き片栗粉を加えトロミをつけたら完成

# 10月 公開医療講座のご案内 入場無料

1日 (火)	<b>新しい癌の治療法</b> ～免疫療法～ 午後2:30～堺市産業振興センター 4階 セミナー室2 講師／外科顧問 古河 洋	17日 (木)	<b>鼠径ヘルニア(脱腸)の日帰り手術</b> ～太もも付け根あたりに違和感はありませんか?～ 午後2:30～堺市産業振興センター 4階 セミナー室2 講師／外科医長 総谷 哲矢	28日 (月)	<b>睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ</b> ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～堺市産業振興センター 4階 セミナー室1 講師／副院長 森田 剛史
2日 (水)	<b>ドライマウス・ 口腔乾燥症・唾液の話</b> 午後2:30～サンスクエア堺 2階 研修室2 講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民	18日 (金)	<b>大腸CTって何?</b> ～知って得する大腸検査～ 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師／放射線科 織部 崇裕	29日 (火)	<b>その胸痛・背部痛 放っておいて大丈夫?</b> ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～サンスクエア堺 2階 研修室2 講師／心臓血管外科 浅沼 舞
7日 (月)	<b>睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ</b> ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～サンスクエア堺 2階 研修室2 講師／副院長 森田 剛史	19日 (土)	<b>院内見学ツアー</b> ～手術室や救急車、 最新鋭の医療機器を見学～ 午後1:30～松原徳洲会病院(3階 大会議室)	31日 (木)	<b>脳卒中の予防について</b> 午後2:30～クレオ大阪南 2階 会議室 講師／脳神経外科 顧問 箕倉 清宏
8日 (火)	<b>新しい癌の治療法</b> ～免疫療法～ 午後2:30～サンスクエア堺 2階 研修室1 講師／外科顧問 古河 洋		<b>【糖尿病教室】</b> ①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 講師／薬剤師 ②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	今日、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、我々すべてが考えて行かなければならない重要なテーマです。その第一歩として、この公開医療講座をどうぞご利用下さい。皆様のご参加を心よりお待ちしております。	
10日 (木)	<b>知らないまま受けていませんか?</b> ～MRI検査の良し悪し～ 午後2:30～クレオ大阪南 2階 会議室 講師／放射線科 出水 啓太	24日 (木)	<b>通所リハビリの出張健康体操</b> 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師／松原徳洲苑 支援相談員 主任 藤原 宏樹 松原徳洲苑 介護福祉士 副主任 阪口 雄亮		
15日 (火)	<b>腎臓病になるとどうなるの?</b> ～透析の合併症について～ 午後2:30～堺市産業振興センター 4階 セミナー室2 講師／臨床工学士 西尾 光司	26日 (土)	<b>【糖尿病教室】</b> ①誰でも解る食事療法 講師／管理栄養士 ②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)		

今日、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、我々すべてが考えて行かなければならない重要なテーマです。その第一歩として、この公開医療講座をどうぞご利用下さい。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



お申込不要

ご質問自由

黄色の講座は  
医師による医療講座です

## 会場のご案内

### ■松原地区 会場

松原徳洲会病院 3階 大会議室・小会議室 松原市天美東7-13-26

まつばらテラス 3階 多目的ホール 松原市田井城3丁目104-2

### ■平野地区 会場

クレオ大阪南 2階 会議室 大阪市平野区喜連西6丁目2番33号

### ■堺地区 会場

堺市産業振興センター 4階 セミナー室1・2 堺市北区長曾根町183-5

サンスクエア堺 2階 研修室1・2 堺市堺区田出井町2-1

### ◎の講演はご予約が必要となります

#### 院内見学ツアー

～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～

午後1:30～松原徳洲会病院(3階 大会議室)

普段は入れない 手術室・救急車・その他の病院内などを見学して頂きます。ぜひ、この機会にご参加ください。

※お電話にてお申込みください。

TEL 072-334-3400 (地域医療連携室まで)



医療法人  
徳洲会

松原徳洲会病院

<http://www.matubara.tokushukai.or.jp/>



※都合により講座を中止させていただく場合がございます。

# 特別講演

# がんゲノム医療とは なにか?



大阪国際がんセンター 総長  
**松浦 成昭**

### 【がんゲノム医療】

遺伝子レベルでご自身のがんを知り、治療薬・治療方針の選択、副作用の軽減や症状の緩和などに利用します。

日時 令和元年 **11月16日** 土 **11:30**開場 **13:00**講演開始

会場 **松原市文化会館** 松原市田井城 1丁目3番11号

# がんとともに 生きる



NPO法人 がんと共に生きる会 濱本 満紀

## 講演プログラム

- 13:00～13:10 開会のご挨拶
- 13:10～14:00 がん検診を受けよう
- 14:10～15:00 がんゲノム医療とはなにか?
- 15:10～16:00 がんとともに生きる



## 開会のご挨拶

松原徳洲会病院 院長  
**吉田 毅**

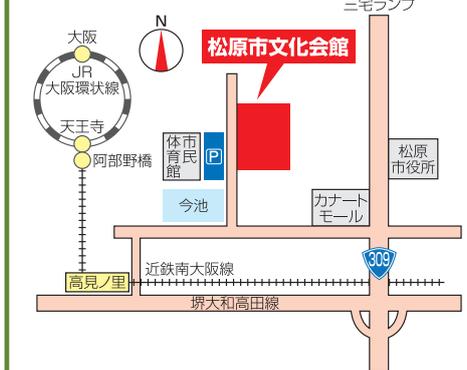


## がん検診を受けよう

《スキルス胃がんの治療》  
松原徳洲会病院 外科顧問  
**古河 洋**

【無料測定実施】  
**血管年齢測定**  
**11:45～12:50**  
(受付時間 11:45～12:45)  
**最終測定は12:50**  
※講演中の測定は原則行いません。

### Access Map



**P** 有料駐車場有り

※台数に限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ



医療法人 徳洲会  
**松原徳洲会病院**  
地域連携室

〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26  
TEL.072-334-3400 FAX.072-332-3512  
<https://www.matubara.tokushukai.or.jp>

がんゲノム医療について

新しいがんの  
診断と治療

松原徳洲会病院 主催  
特別医療講演

お申込み  
不要

入場無料