



# 松徳新聞

## 2019年 6月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

### HEAD LINE

- ①～③ 第4回 松徳祭が開催されました
- ④ 医療最前線／特殊詐欺の防止啓発に協力しています
- ⑤ 新人教育研修宿泊
- ⑥ 病院周辺飲食マップ お店のご紹介
- ⑦ わたしのふるさと／訪問看護ステーション開設の知らせ／今月のレシピ
- ⑧ 公開医療講座のご案内



# 第4回 松徳祭

## が開催されました!!



第4回 松徳祭 大成功!!



アンパンマンと一緒に記念撮影



救急車体験



澤井宏文市長より  
激励の言葉を頂戴



骨ウェーブ



健康測定コーナー



車いす体験



薬局体験



心臓マッサージ体験

澤井 宏文市長が来てくださり、ご挨拶と激励の言葉を頂戴しまして、さらに活気あるイベントになりました。(次ページに続く)

入退院支援看護師師長  
**木本 由美子**

令和元年5月19日(日) 松原徳洲会病院内  
と河内天美駅前駐車場にて、『第4回松徳祭』  
が開催されました。天候にも恵まれ、当日、  
2000人以上の方が来場していただき、大  
盛況でした。また、公務ご多忙の中、松原市



病院内でのイベントでは、血管年齢や骨ウエーブ、ABIなど、いろいろな測定をしましたが、「血管年齢が若かった！」と喜んでおられる方、「水分が足りないのかな？」運動をしなくちゃいけないね。」と話されている方などがおられ健康意識を高められる良い機会になったのではないかと思います。

その他、なりきり体験では、プロのためのユニフォームをつくる会社KAZEN様のご協力を得て、コードブルーやナースのお仕事で使用された医師や看護師の子供用のユニフォームをお借りしました。消防署からは、消防士のユニフォームをお借りしまして、アンパンマンと一緒に写真を撮り、子供様のみならず親御様も、とても喜んでいただきました。

また、スライムや空気砲作成や菓の分包体験などを行い、子供たちが目を輝かせて、一生懸命作っている姿が印象的でした。

病院内8階では、コンソラーレ・カルテットの皆様の演奏がありました。弦楽四重奏の魅力を実感していただけたのではないのでしょうか。『茶摘み』『上を向いて歩こう』『北国の春』は歌詞カードを配布していただき、奏者の皆さんと一緒に歌うことができ、音楽の良さに触れる機会になったと思っています。

天美駅前駐車場の会場では、ステージ上で、ダンスをはじめ、阪南大学の吹奏楽、チアリーディング、フラダンスなどの演技を披露していただきまして、会場の方から歓声が沸いていました。なかで



地域教育協議会様(綿菓子)



元希者エクササイズ様



コンソラーレ・カルテット様



病院炊き出し



なりきり体験



歯科口腔外科医師による  
はみがき講習



Dance Studio MONSTER様



スライム作り



えがお戦隊 介護マン



アロハ フラ オカラニ様(フラダンス)



阪南大学 チアリーディング部様



災害メイク



阪南大学 吹奏楽部様



阪南大学 チアリーディング部様



ダンスパワーズ様



ダンスパワーズ様



阪南大学 吹奏楽部様



地域教育協議会(バルーンアート)





池内誠友会様



誠友会様(ボールころころ)



誠友会様(ビー玉コロコロ)



阪南大学 学祭実行委員様



城本生花様



Fukuju様



やんちゃまファミリーWith様



地域教育協議会様(スマートボール)



MS会様(ヤクルト)



お食事処 谷様



丸様



MS会様(かき氷)



MS会様(焼きそば)



花串 ひら井様



たまや果物店様



社会福祉法人 風媒花様



●ご協力いただきました皆様です。

- ・池内自治連合会・阪南大学・二中学校地域教育協議会・池内誠友会
  - ・元希者クラブ松原MS会(やっтарろう会)・社会福祉法人 風媒花・城本生花店
  - ・防犯天美支部・株式会社 ユヤマ・KAZEN・やんちゃまファミリーwith
  - ・たまや果物店・花串 ひら井・お食事処 谷・丸(まる)・創作Dining Fukuju
  - ・egaoプロジェクト・ダンスパワーズ・Dance Studio MONSTER・アロハ フラ オカラニ
- 皆様ありがとうございました(敬称は略させていただきます)。

も、今回、初めて参加してくださった、ヒーローショー「えがお戦隊 介護マン」は、患者・タクケアから家族の絆を取り戻すために、奮闘する感動的なストーリーを演じてくださいました。

元気者(げんきもん)クラブ松原の皆様もパワーいっぱい元気者エクササイズ(体操)を披露してくださいました。会場の皆様も一緒に体操する中、職員も元気者エクササイズを2か月間練習した甲斐あって、タイミングのずれは多少ありましたが、何とか合わせる事ができたとはっとしています。

各出店に関しては、地域の方々のご協力のもと、お花やバルーンアート、パイロン、焼きそば、フランクフルト、ボールコロコロ、スーパーボールすくい、など盛りだくさんのお店を出してください、美味しく楽しく過ごせたのではないかと思います。また、奈良県月ヶ瀬ふれあい市場から、梅干をはじめ、季節の新鮮な野菜や手作り蒟蒻などの特産品を販売してくださいました。

今回の松徳祭のテーマは『つながる』です。地域の皆様とつながり、患者様とつながり、職員間でつながることができたのではないかと思います。さらに、より良い医療と介護につなげていけるよう職員一丸となつて頑張つていきます。

私自身、松徳祭の総統括を任せられ、不安いっぱいでしたが、地域の方々や職員の支え、沢山の参加者の皆様のお蔭で、松徳祭を無事終了出来ました。心より感謝しております。

# 医療最前線

## 治らないスキルス胃がん



外科顧問 古河 洋

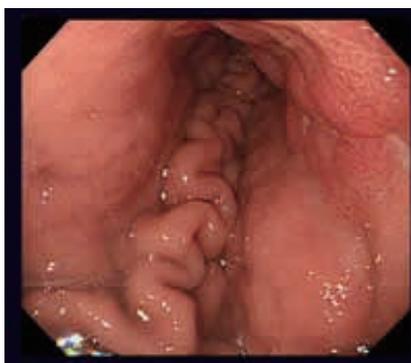
スキルス胃癌は早期発見が難しく、非常に大きな進行癌になってみつかります。

す。治療しても治るのはごく少数の患者さんだけです(5年生存率10〜20%)。拡大手術ができればやや良くなります(同40%)(※1)。

胃癌の罹患率は低下傾向にあり、高齢化しています。治療は、早期発見↓内視鏡治療が多くなり、進行胃癌だけが外科手術の対象になりました。その中で、スキルス胃癌は異彩を放ち続けています。早期診断ができないまま、今に至り、手術+新しい抗がん剤治療をしても、治療成績はほとんど改善されません(※2)(※3)(※4)。

それでも挑戦は続いています。抗がん剤+放射線治療の後に、手術+抗がん剤治療をします。まだ、完全な結果は得られていませんが、結果はかなりよさそうです。

将来は、スキルス胃癌に特化した(テラーメイドの)免疫療法/分子標的療法が現れるのを待っています。



【胃カメラ像】  
太い雛壁、内腔が狭い



【胃レントゲン】  
内腔が狭い Leather Bottle



【CT像】  
全周性に壁が厚い

(※1) Ann Surg Oncol (1997) 4:209-214  
(※2) Gastric Cancer (2009) 12:37-42

(※3) J Surg Oncol (2008) 107:741-5  
(※4) ASCO 2018



# 特殊詐欺の防止啓発に協力しています



地域包括支援センター 村上 麻紀

最近、松原市内で高齢者の特殊詐欺の被害が急増しており、松原警察が特殊詐欺の被害を少しでも減らせるようにと、防犯標語を印刷したケースを作成しました。松原署によると、今年1〜3月、管内では20件の特殊詐欺事件が発生し、約2400万円の被害が発生。被害者はいずれも65歳以上で、百貨店社員や警察官らを装い、「キャッシュカードが不正利用されている」などとカードをだまし取る「手交型」が13件と最多を占めています。3月初旬には、この手口で松原市内の70代の性がキャッシュカード3枚をだまし取られ、約200万円を引き出されました。



防犯標語を印刷したケース

地域包括支援センターでは地域の高齢者の方にそのケースを配るお手伝いをしています。高齢者からの相談を受ける中で、お一人暮らしの方など、詐欺被害に遭うことを不安に感じている方などにお配りしています。これからも地域の高齢者や地域の皆様が、安心して暮らしていける街づくりに協力していきたいと思っています。



特殊詐欺の防止啓発に協力



# 新人教育研修合宿



4月27日〜28日に渡り、毎年恒例の新人教育研修合宿に参加してきました。今年はい貝塚市にある大阪府立少年自然の家にて行い、自然豊かな環境の中で研修を行うことができました。毎年執り行われているこの行事は、新卒の職員を対象に、主に以下の2つの力を養うことを目的としています。

一つはコミュニケーションやマナーなどの講義を通して社会人として、あるいは一医療人として必要なスキルです。

もう一つは、チーム力です。新人さんたちは職種に関係なく3チームに分かれて、合宿初日の夜に行われる懇親会でダンスなどの出し物を披露します。この出し物に対する取り組みこそが、合宿

を通してチーム力を養う一つのきっかけなのです。ときにはぶつかり、失敗を重ねてより良い物を完成させる、いわば新人たちにとって入職後初めての一大チームプロジェクトなのです。今年も素晴らしいパフォーマンスを披露してくれました。

また2日目は、今回の合宿が初の試みである飯盒炊爨行いました。施設にはキャンプ場が併設されており、薪を使って火を起こして、カレーを作りました。天候にも恵まれて、皆で協力して美味しいカレーを作ることが出来ました。

毎年のことですが、この合宿を通して先輩・後輩の縦の絆や同期職員との横の絆が深まり、充実した合宿となりました。



ユニバーサルサービス講習



患者様体験



電話対応練習



宙組出し物



雪組出し物



クレーン対応講習



講習風景



花組



飯盒炊飯の様子



集合写真

# 病院周辺飲食マップ お店のご紹介

マップNo. **10** **米米亭 アマミ店**



- |  |  |                             |
|--|--|-----------------------------|
| <b>1</b> Cafe & Dining<br>SunFlower / WARA | <b>6</b> CAFE RESTAURANT<br>MILKY WAY    | <b>13</b> 大阪王将              |
| <b>2</b> Bread & Sandwich<br>ぼんぼん          | <b>7</b> 松のや                             | <b>14</b> キッチンオリジン<br>河内天美店 |
| <b>3</b> Cafe KOOKS                        | <b>8</b> ぱん屋SUN                          | <b>15</b> うどん・そば 淡路屋        |
| <b>4</b> ツエルク(喫茶)                          | <b>9</b> カフェ プリズム                        | <b>16</b> 龍翔ラーメン            |
| <b>5</b> ほっかほっか亭<br>天美駅前店                  | <b>10</b> お弁当工房 米米亭                      | <b>17</b> めしや 宮本むなし         |
|  | <b>11</b> うどん・そば・丼 なかの                   | <b>18</b> 創作Dining Fukuju   |
|  | <b>12</b> Hotto Motto(ほっともっと)<br>河内天美駅前店 |                             |
- ※近隣の店舗をご紹介します。



米米亭 天美店

第10回目のお店は、「**米米亭 アマミ店**」です。お店は病院の南東側にあります。営業時間は10時～21時までとなっております。月2回月曜日が定休日となっております。米米亭 アマミ店は、店長夫婦の息ぴつたりの雰囲気とお店の空気を和ませています。

また、地域の皆様に愛される店舗をめざし、日々笑顔に心がけて頑張っています。

また、毎日食べても飽きないように、工夫を重ねたラインナップとなっております。また、毎月第3金曜日の「こめこめフライデー」には、おすすめのお弁当が大変お買

張っています。月ごとに替わるキャンペーン弁当は、季節の食材やこだわりの食材をふんだんに使った満足度アップの内容となっております。平日限定の日替わり弁当は、毎日食べても飽きないように、工夫を重ねたラインナップとなっております。



店長夫婦

## 米米亭 定番メニュー (一例)



日替り弁当A



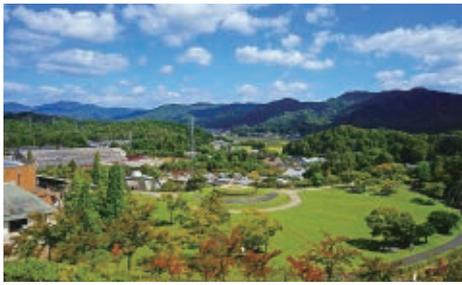
唐揚げスペシャル 6月

い得にお求めいただけます。「米米亭 アマミ店」の隣にはグループ店舗の持ち帰り寿司店「あかつき河内天美店」があり、お弁当とお寿司を同時に注文して頂くこともできます。ぜひご利用ください。スタッフ一同、心よりご来店をお待ち申し上げます。

マップ  
No.10

### 米米亭 アマミ店

(住 所) 松原市天美南3-14-21  
(電 話) 072-335-8636  
(定休日) 毎月2回 月曜日  
(営業時間) 10時00分 ~ 21時00分



県立陶芸の森

また、県立陶芸の森やミホミュージアム等、芸術に触れるスポットも多数ありますので、一度足を運んでみてはいかがでしょうか？



ミホミュージアム



信楽陶器まつり



医療相談員 辻 一真

# わたしのふるさと

## 滋賀県甲賀市信楽町



私の故郷は、滋賀県甲賀市にあります信楽町です。信楽と言えば信楽焼が有名です。信楽焼を手に入れることはいつでも可能ですが、毎年10月の体育の日を含む3連休で信楽陶器まつりが開催され、地元の陶器店が多数一か所に出店しますので、その時期に合わせて訪れてみると掘り出し物が見つかるかもしれません。

# 医療法人徳洲会 松原徳洲会

## 訪問看護ステーション

### 開設の知らせ

平成6年に旧徳田病院より訪問診療が開始され、平成8年に訪問看護はスタートしました。平成10年、松原徳洲会病院が開院と同時に病院内に在宅医療センターが設置され今年5月31日まで地域の方々に訪問看護を提供してきました。

この度、6月1日付で『医療法人徳洲会 松原徳洲会訪問看護ステーション』として新たに事業所がオープンとなりました。ご利用者さまやご家族の意思・生活を尊重し、かかりつけ医師と連携を取りながら、住み慣れた場所で安心して生活できるように予防から看取りまで、今後も地域の方々にご自宅安心して生活ができるよう、より一層スタッフ一同誠意をもってご支援して行きたいと思っております。



訪問看護ステーションのスタッフ

### ご意見、ご感想は 松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400  
FAX: 072-332-3512  
メール: info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2019年 6月号

- 編集責任者: 阪口 昇二
- 編集委員: 貴島 幹三  
渡邊 成喜  
橋本 直幹  
玉野 佳代子  
西尾 昌美  
和田 尚之

# 今月のレシピ 6月の旬の野菜 枝豆

監修: 栄養科

## 枝豆と梅干しの混ぜご飯



### 【材料】(2合分)

- ・お米.....2合
- ・冷凍枝豆.....100g
- ・梅干し.....5個
- ・しらす.....40g
- ・顆粒だし.....5g



### ☆作り方☆

- ①お米は研いで、炊飯器で炊く。
- ②冷凍枝豆は解凍しておき、豆をさやから取り出す。
- ③梅干しは種を取って刻む。
- ④炊きあがったご飯に、②としらす、顆粒だしを加え、ざっくりと混ぜ合わせる。
- ⑤お茶碗にもって、白ごまをかけたら完成。

# 6月 公開医療講座のご案内 入場無料

<b>1日 (土)</b> <small>◎要予約</small> <small>◎要予約</small>	<b>あなたにもできる心臓マッサージ</b> ～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～ 午前10:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	<b>14日 (金)</b> <b>腎臓病になるとどうなるの?</b> ～透析の合併症について～ 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師/臨床工学技士 松本 拓也	<b>27日 (木)</b> <b>通所リハビリの 出張健康体操</b> <span style="background-color: yellow; padding: 2px;">NEW</span> 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師/松原徳洲苑 支援相談員 主任 藤原 宏樹 松原徳洲苑 介護福祉士 副主任 阪口 雄亮
	<b>院内見学ツアー</b> ～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～ 午後1:30～松原徳洲会病院(3階 大会議室)	<b>15日 (土)</b> <b>【糖尿病教室】</b> ①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 講師/薬剤師 ②糖尿病の運動療法 講師/理学療法士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	<b>28日 (金)</b> <b>大腸CTって何?</b> ～知って得する大腸検査～ 午後2:30～クレオ大阪南 2階 会議室 講師/放射線科 織部 崇裕
<b>3日 (月)</b> <b>睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ</b> ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/副院長 森田 剛史	<b>17日 (月)</b> <b>睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ</b> ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール 講師/副院長 森田 剛史	今日、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、我々すべてが考えて行かなければならない重要なテーマです。その第一歩として、この公開講座をどうぞご利用下さい。皆様のご参加を心よりお待ちしております。 <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 5px; border-radius: 15px; transform: rotate(-5deg);">お申込不要</div> <div style="background-color: #f1c40f; color: white; padding: 5px; border-radius: 15px; transform: rotate(5deg);">ご質問自由</div> </div> <div style="background-color: #fff2cc; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <b>黄色の講座は医師による医療講座です</b> </div>	
<b>4日 (火)</b> <b>新しい癌の治療法</b> <span style="background-color: yellow; padding: 2px;">NEW</span> ～免疫療法～ 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師/外科顧問 古河 洋	<b>18日 (火)</b> <b>ホントは怖い動脈硬化</b> ～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～クレオ大阪南 3階 研修室 講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二		
<b>5日 (水)</b> <b>ドライマウス、口腔乾燥症、唾液の話</b> 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/歯科口腔外科部長 竹内 憲民	<b>20日 (木)</b> <b>鼠径ヘルニア(脱腸)の日帰り手術</b> ～太もも付け根あたりに違和感はありませんか?～ 午後2:30～クレオ大阪南 2階 会議室 講師/外科医長 総谷 哲矢		
<b>6日 (木)</b> <b>その胸痛・背部痛 放っておいて大丈夫?</b> ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール 講師/心臓血管外科部長 古井 雅人	<b>22日 (土)</b> <b>【糖尿病教室】</b> ①誰でも解る食事療法 講師/管理栄養士 ②これで納得、糖尿病の検査 講師/臨床検査技師 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)		
<b>11日 (火)</b> <b>新しい癌の治療法</b> <span style="background-color: yellow; padding: 2px;">NEW</span> ～免疫療法～ 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師/外科顧問 古河 洋	<b>25日 (火)</b> <b>めまいについて</b> ～恐いめまいと恐くないめまいのお話～ 午後2:30～クレオ大阪南 2階 会議室 講師/耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎		

## 会場のご案内

### ■松原地区 会場

松原徳洲会病院 3階 大会議室・小会議室 松原市天美東7-13-26
ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール 松原市上田3丁目6番1号
まつばらテラス 2階 研修室 / 3階 多目的ホール 松原市田井城3丁目104-2

### ■平野地区 会場

クレオ大阪南 2階 会議室 / 3階 研修室 大阪市平野区喜連西6丁目2番33号
---

◎の講演はご予約が必要となります

<b>1日 (土)</b>	<b>あなたにもできる心臓マッサージ</b> 午前10:00～3階 小会議室 ～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～ ●人形を使っての心肺蘇生術法(人工呼吸・心臓マッサージなど) ●AED(自動体外式除細動器)など ※お電話にてお申込みください。
<b>1日 (土)</b>	<b>院内見学ツアー</b> 午後1:30～3階 大会議室 ～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～ 普段は入れない手術室・救急車・その他の病院内などを見学して頂きます。ぜひ、この機会にご参加ください。 ※お電話にてお申込みください。

**TEL 072-334-3400**  
 (地域医療連携室まで)

医療法人 徳洲会

**松原徳洲会病院**

<http://www.matubara.tokushukai.or.jp/>

※都合により講座を中止させていただく場合がございます。