

# 排 尿 記 録

日付： 年 月 日～ 日

なまえ：

1日(24時間)分を1枚に記録してください

起床時間： 時 分  
就寝時間： 時 分

	朝起きてから夜寝るまで			夜寝てから朝起きるまで		
	排尿時間	排尿量 (ml)	症状など	排尿時間	排尿量 (ml)	症状など
1	時 分			時 分		
2	時 分			時 分		
3	時 分			時 分		
4	時 分			時 分		
5	時 分			時 分		
6	時 分			時 分		
7	時 分			時 分		
8	時 分			時 分		
9	時 分			時 分		
10	時 分			時 分		
11	時 分			時 分		
12	時 分			時 分		
13	時 分			時 分		
14	時 分			時 分		
15	時 分			時 分		

昼間：尿量  
夜間：尿量

排尿回数  
排尿回数

失禁回数  
失禁回数

失禁量  
失禁量