

心臓リハビリテーションのご案内

●心臓リハビリテーションとは？

- ・心不全、心筋梗塞、狭心症、弁膜症等の患者様を対象とし、心臓の機能の維持や改善の為に、運動療法の指導や生活での注意点などのアドバイスを行っています。
- ・病気の再発予防をしながら、自分らしい生活を維持することを目的としています。

※心臓リハビリテーションの実施にあたり、医師の診察が必要となります。ご希望の方は主治医へご相談ください。



診察室



心臓リハビリの説明



自宅にて



有酸素運動



筋力増強



自宅で

実践



通院で

確認



自己管理

心臓リハビリテーション室



運動



生活指導



心肺運動負荷試験

心電図、血圧、呼吸中の酸素・二酸化炭素の濃度を計測しながら運動を行います。**心臓だけでなく、からだ全体を総合的にみて心臓に負担のかからない適度な運動の強さを評価する検査**です。検査後具体的な運動の指導をさせていただきます。

【検査日】月曜日 14～16時

木曜日 9～11時

不明な点がございましたら、お気軽にお尋ねください。

松原徳洲会病院 リハビリテーション科
電話 072-334-3400